



ATTIVITÀ SPECIALI

INFORMAZIONI PER GLI ASSOCIATI

All'atto della richiesta di tesseramento alla s.s.d. Tempio nuoto srl l'interessato il richiedente autorizza la società a essere contestualmente tesserato all'ente di promozione sportiva e/o alla federazione italiana nuoto a cui la società è affiliata.

Il tesserato deve prendere visione del regolamento della piscina comunale di tempio pausania esposto nell'impianto ed impegnarsi a rispettarlo. Il tesseramento ha validità stagionale e consente al tesserato di partecipare alle attività istituzionali previo pagamento della quota tesseramento (stagionale) e della quota attività (mensile) che intende svolgere.

Si ricorda che la s.s.d. Tempio nuoto srl hanno l'obbligo di richiedere il certificato medico anche per le attività sportive non agonistiche senza, il deposito dello stesso, in originale presso la segreteria della società, non si attiva l'assicurazione derivante dal tesseramento.

PROGETTO FAMIGLIA

Il progetto offre ai componenti lo stesso nucleo familiare (padre, madre e figli) uno sconto proporzionato al numero degli iscritti sulla quota associativa di iscrizione e del corso purché ci sia contemporaneità di frequenza.



Due familiari sconto del 10%

Tre familiari sconto del 12%

Quattro familiari sconto del 12%

PROGETTO NUOTA CON NOI

Il progetto è pensato e studiato per persone portatrici di disabilità che attraverso l'acqua e il nuoto migliorano la qualità della vita; infatti sue finalità sono la promozione del benessere bio-psico-sociale e dell'autonomia del singolo partecipante attraverso l'attività natatoria nel rapporto uno a uno con l'istruttore, attraverso una programmazione personalizzata e individualizzata degli obiettivi a breve e lungo termine e attraverso la supervisione dello staff tecnico.

Nodo cruciale del progetto è il coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi e degli attori coinvolti come medici e insegnanti, nei cui confronti è nostra premura porsi sempre in posizione d'ascolto essendo detentori di informazioni importanti, necessarie per la realizzazione del lavoro individuale e personale dell'utente finale.

NUOTA CON NOI

LEZIONE INDIVIDUALE TURNO E ORARIO DA CONCORDARE
CON LA DIREZIONE DELLA PISCINA



NUOTO POSTURALE FUNZIONALE

Attività che combina i benefici della attività in acqua con quelli della ginnastica posturale rieducativa sino al raggiungimento di un benessere psicofisico. Ideale per chi soffre di lombalgia, cervicale dolori articolari e muscolari. Chi si sente rigido e contratto. Chi necessita di correggere squilibri posturali o elasticizzare, equilibrare e tonificare per limitare problematiche del rachide. Chi necessita di recupero dopo traumi, interventi, incidenti. Il corso si articola con l'istruttore che fa svolgere, l'attività acquatica più adatta alla situazione del corsista. Il corso è composto da mini gruppi di 5/6 persone.

NUOTO POSTURALE FUNZIONALE

TURNI

TURNO UNICO

ORARIO

18:10 - 19:00

GIORNI

MAR GIO

BENESSERE PSICO FISICO IN GRAVIDANZA

TURNI

ORARIO

GIORNI

TURNO UNICO

15:40 - 16:30

MAR GIO

LIFEGUARD

CORSO DI NUOTO ASPIRANTI
ASSISTENTI BAGNANTI

TURNI

ORARIO

GIORNI

TURNO UNICO

19:00 - 19:50

MAR GIO

TURNO UNICO

19:50 - 20:40

MAR GIO

PERSONAL INSTRUCTOR O PERSONAL TRAINING

LEZIONE INDIVIDUALE TURNO DA CONCORDARE CON IL TESSERATO



OCCORRENTE PER L'ATTIVITÀ:

Cuffia, Accappatoio o asciugamano, costume, ciabatte antiscivolo e occhialini (consigliati)

Scheda magnetica per docce e phon € 5,00
(da acquistare presso la struttura)

Crediti per docce e phon € 0,30 l'uno
(da acquistare presso la struttura)

Certificato Medico (le società Sportive Dilettantistiche che svolgono attività sportiva non agonistica hanno l'obbligo di richiedere il certificato medico per attività sportiva non agonistica ai propri tesserati)

Sovra scarpe (da acquistare presso la struttura) € 2,00 cinque paia (rotolo),
€ 0,40 centesimi un paio